



Dokter Klinkertweg 18
8025 BS Zwolle
info@mccklik.nl

Keel-, Neus- en Oorheelkunde OOR

1^e druk 2022

Samengesteld door huisartsen regio Zwolle en Meppel en KNO-artsen van Isala.

Deze werkafpraak sluit aan op de NHG-standaard Slechthorendheid M61 (2014) en Otitis externa M49 (2014).

SLECHTHORENDEHEID

Aanvullend op NHG-standaard M61 (2014)

Algemeen

Geleidingsverlies

- Cerumen
- Otitis externa
- OME
- Otosclerose
- Corpus alienum
- Trauma
- Stenvorkproef Rinne is afwijkend

Perceptief verlies

- **Een acute perceptiedoofheid (binnen 24 uur ontstaan) is reden voor spoedverwijzing.** Denk hieraan indien de Weber lateraliseert naar het goede oor.
- Lawaaitrauma
- Presbycusis
- Medicatie

Gehoorverlies bij OME

Kinderen:

In regio Zwolle/Meppel spreken we af dat bij slechthorendheid langer bestaand dan 3 maanden en/of bij spraak/taalontwikkelingsachterstand verwezen kan worden voor buisjes.

Volwassenen:

Bij klachten/bijzondere omstandigheden kan eerder (< 3 maanden) verwezen worden.

Verwijzing bij slechthorendheid

Audicien

Bij niet-acute slechthorendheid zonder overige oorklachten.

De audicien weet welke verzekeraar wat vergoedt en mag zelfstandig verwijzen naar KNO arts.

Sommige verzekeraars eisen een verwijzing naar de KNO-arts voor de aanmeting van een gehoorapparaat.

KNO-arts

Bij slechthorendheid met ook andere oorklachten of acute slechthorendheid.

Indien aanwezig audiogram meesturen

Audiologisch Centrum (AC)

Bij afwijkingen die reeds bekend zijn bij het AC.

TINNITUS

Zie ook H & W 2015

Tinnitus

Gaat meestal gepaard met slechthorendheid. Let vooral op eenzijdig gehoorverlies. DD: Ménière, trauma, hypertensie, hyperthyreoïdie, brughoektumor.

Behandeling/verwijzing

KNO-arts

Bij invaliderende tinnitus of pulserende tinnitus

Tinnitus maskeerder

Hoewel zeer wisselend qua effect kunnen tinnitus-apps zinvol zijn

Gehoorapparaat

Kan soms helpen als slechthorendheid een rol meespeelt bij de tinnitus

Cognitieve gedragstherapie EMDR

Dit heeft enig effect en soms werkt het goed. Verwijs in de eerste lijn naar een psycholoog of audiologisch centrum

DRAINERENDE OTITIS MEDIA

Aanvulling op NHG standaard M9 (2014)

Loopoor met/zonder buisjes

Na 3-7 dagen loopoor starten met antibiotische druppels (Sofradex, Terra-Cortril). Tragus massage verhoogt het effect van de druppels.

Uitsuigen

Na loopoor bij buisjes > 1 week kan er een snelle afspraak bij de KNO geregeld worden.

Opmerkingen

Geef adequate pijnstilling met paracetamol en eventueel NSAID.

Frequente (6x per jaar) otitiden is een indicatie voor buisjes.

Ontraad diep duiken bij buisjes. Tot 2 meter geen probleem.

OTITIS EXTERNA

Aanvulling op NHG standaard M49. (2014)

Natte otitis externa

Zure oordruppels met corticosteroïd. Bij forse zwelling gebruik een tampon of een lucifer dik reepje Merocel. Laat dit 24 uur zitten en herhaal de procedure. Bij geen effect na 2 weken overgaan op Sofradex. Wanneer geen effect hierop na 1 week een kweek doen.

Droge otitis externa

Eczeem aan de introïtus. Hiervoor voldoet HCA zalf.

Opmerking

Bij een gehoorgang met debris is uitspuiten zinvol voorafgaand aan de behandeling met oordruppels

OORDRUPPELS

Er is geen eenduidig advies te geven. Wel noemt de werkgroep hieronder enkele belangwekkende eigenschappen van sommige druppels. Reinigen vóór het druppelen is belangrijk.

Alle druppels zijn in theorie ototoxisch; echter niet behandelen kan meer schade geven aan het oor

Zure oordruppels FNA

Eerste keus bij otitis externa. Meestal met hydrocortison 1% of triamcinolon 0,1%. **Niet geven bij buisjes en perforatie i.v.m. pijnlijk prikken.**

Terra-Cortril/

Sofradex/Bacicoline

(hydrocortison/ colistine/ bacitracine)

Tweede keus. Antibioticum met corticosteroïd. Kan goed bij buisjes en perforatie gegeven worden. Ook op tampons en Merocel nuttig.

Miconazol

Bij mycose (na kweek)

Tobradex

Bij pseudomonas (na kweek)

Aluminium acetotartraat FNA

Een alternatief voor zure oordruppels. Kan helpen als er veel zwelling is van de gehoorgang Bij langdurig gebruik ontstaat klontering. Dan op tijd reinigen/uitspuiten.

Niet gebruiken bij perforatie en buisjes.

Trauma oorschelp

Othematoom

Fluctuerende zwelling van de oorschelp. Kan ook later na het trauma ontstaan. Incisie binnen 24-48 uur noodzakelijk.